

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FERNANDO OHDE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 06

Ritmo 01:35 100/m



CICLISMO

02 : 22 : 05

Velocidade média 38,01 km/h



CORRIDA

01 : 43 : 16

Ritmo 04:55 min/km



TEMPO

04 : 35 : 27



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

42

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M5559



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Equipe: MANOCCHIO TEAM

